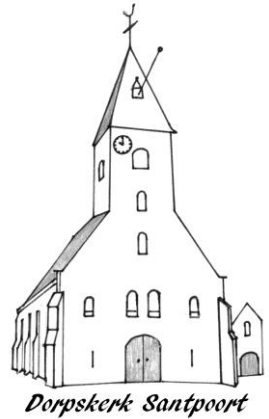




nr 8



CLEMENTINE nr 8, eerste kwartaal van 2016

Kwartaalbrief van Ineke Clement, predikant voor 70+ in Santpoort

Bij het kerkblad ontvangen mensen van 70 jaar en ouder de achtste Clementine. Om op de hoogte te blijven van wat de kerk voor ouderen doet en om de drempel te verlagen voor contact met mij, als u daar behoefte aan heeft. Met achterop de agenda voor bijeenkomsten voor ouderen in het eerste kwartaal. Aan het eind van deze brief vindt u een tekst over 'troosten' van Jan van Kilsdonk. De volgende Clementine zal in april verschijnen, dan is het al weer Pasen geweest, terwijl we nu nog maar net Kerst en Nieuwjaar hebben gehad!

Dank voor uw goede wensen en ook van mijn man Roel Pomp van harte hetzelfde of in de woorden op een servet, uitgegeven door Amnesty International, die we van een vriendin kregen: **"Hoop is dat ding dat veren heeft en neerstrijkt op de ziel, en liedjes zonder woorden zingt en nooit stopt, helemaal nooit!"**... Een servet vol DUIVEN met groene olijf takjes in hun bek.

met een hartelijke groet,

Ds. Ineke Clement, tel 023-5387095 of 06-13799739.

Email: inekeclement@kpnmail.nl

Bij afwezigheid neemt ds Otto Sondorp waar, tel: 06 15908560, in deze periode van zondag 24 januari t/m zaterdag 6 februari.



Wensen voor afscheid van het leven

Natuurlijk wordt u wel honderd, maar als je tachtig of negentig jaar bent geworden, ga je misschien toch nadenken over hoe je uitvaart vorm zou kunnen krijgen. Mensen zijn daar heel verschillend in. De één heeft alles tot in de puntjes geregeld, ook de kerkdienst of plechtigheid in de aula: teksten, liederen, muziek; nabestaanden hebben bij wijze van spreken niets meer te doen. Het andere uiterste is dat mensen zeggen: ik heb er dan toch geen weet meer van, ik laat alles aan mijn nabestaanden over. Beide situaties en alles wat daar tussenin zit kom ik tegen in mijn domineespraktijk.

U wilt niet in alle gevallen honderd worden. Met de ouderdom is energieverlies en kwetsbaarheid onontkoombaar en er kan een tijd komen dat u zegt: mijn leven is voltooid, ik leef maar bij de dag, maar als de dood komt is het ook goed, al is het moeilijk uw dierbaren los te laten.



U hebt u misschien met uw huisarts en familie besproken wat de grenzen zijn aan de behandeling die u wel of niet wilt. Ook daarover kan u met mij van gedachten wisselen, als u daar behoefte aan heeft. Maar ook als u nog kerngezond bent is er het besef dat het leven eindig is en kan het rust geven als u opschrijft wat uw wensen zijn rond het einde en daarna bij uw uitvaart.

Een aantal van u heeft, na overleg met de kinderen, samen met mij een aantal wensen op papier gezet over een kerkdienst of bijeenkomst op de begraafplaats: een Bijbeltekst, liederen of muziek. Dat ontwerp wordt weer aan de kinderen voorgelegd. Dat is belangrijk, want vaak

zijn de kinderen niet kerkelijk meer en willen zij wel dat de plechtigheid voor hun vader of moeder invoelbaar is, in de eerste plaats voor hen. Daarvoor is alle ruimte. Juist daarin kan heel goed een brug geslagen worden tussen de woorden en rituelen van het geloof en onkerkelijke mensen, die in de situatie van het overlijden van hun dierbaren heel gevoelig zijn voor een liefdevol afscheid.

Als u een gesprek met mij wilt over bovenstaande, laat het dan weten, maar niets is verplicht! En als we uiteindelijk iets op papier zetten, kan dat altijd weer worden bijgesteld.

Waar het om gaat is dat we voorkomen dat bij een plotseling overlijden, de nabestaanden en ik alleen maar kunnen gissen naar hoe moeder of vader een kerkelijke uitvaart had vorm willen geven. Het is zoveel makkelijker en doet ook meer recht aan een zorgvuldig afscheid als we iets meer weten.

Terug naar het leven, dat mooi en moeizaam tegelijk kan zijn, geef ik graag woorden mee van de in 2007 overleden Amsterdamse pater en volbloed pastor Jan van Kilsdonk.

***"Troosten is niet een schouderklopje
geven,
maar met zwijgzame tederheid naderen
tot die innerlijke plek waar iemands
levensbron stroomt
die misschien vertroebeld is.
Het is helpen om iemand op te roepen
tot het besef van zijn eigen kracht
die sterker is dan alles wat nu gebeurt
en waardoor de toekomst verlamd
schijnt.
Troosten is een diepere laag aanraken'
onder de pijn die iemand lijdt."***



Programma ouderenwerk in het eerste kwartaal van 2016

Alle activiteiten zijn in een zaal in de Dorpskerk, tenzij anders aangegeven.

Dinsdag 26 januari ouderenmorgen; boerenkoolmaaltijd, inloop om 11.30 uur

Woensdag 10 februari Bijbelgroep met als onderwerp het verhaal uit Genesis 22 over Abraham die zijn zoon Isaak zou moeten offeren. De groep staat open voor nieuwe deelnemers. We beginnen om 10 uur.

Donderdag 11 februari lunchgesprek met elkaar en met de ouderenpredikant. Als vervolg van de vorige keer praten we door over spreekwoorden en gezegden die we in de Bijbel vinden. Om te weten hoeveel soep en brood er moet zijn, opgeven bij Coba Slings, tel 5376634 of Fija Borst, tel 5375071.

Woensdag 24 februari zangmorgen met Cees Verschoor aan het orgel, natuurlijk in de kerkzaal. Er is al een lijstje met oude liederen waar we uit kunnen kiezen, maar als u een lievelingslied heeft, laat het mij dan van tevoren weten, dan zetten we het erbij.

Op diezelfde dag is er weer viering van het Heilig Avondmaal in kleine kring bij Gerda de Lange thuis. Als u niet meer naar de kerk kan en dit mee wilt maken, welkom, laat het weten en voor vervoer kan gezorgd worden.

Woensdag 2 maart Bijbelgroep om 10 uur.

Donderdag 17 maart is er weer ouderenmorgen rond Pasen, om 10.15 uur.

Woensdag 6 april Bijbelgroep om 10 uur.

Coördinatoren bezoekgroepen:

Noord, sectie 1 mevr. Fija Borst, tel 5375071,
sectie 2 mevr. Diny Markerink, tel 5376816;
Santpoort Zuid mevr. Aly Tijssen, tel 5491282